**★南區第一期(玉里消防分隊)--培訓第一日課程★**

**日期：9/14(星期六) AM 09：00〜PM 17：30**

**地點：玉里消防分隊災害應變中心 (花蓮縣玉里鎮忠孝路153號)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程時間 | 課程名稱 | 課程內容及目標 | 講師 | 時長 |
| 08：30〜09：00 | 報到 | | | 30  分鐘 |
| 09：00〜09：10 | 引言及長官致詞 | | 計畫主持人、消防局長官 | 10  分鐘 |
| 09：10〜10：00 | 防災士職責與任務我國災防體系與運作 | **內容：**  1.瞭解防災士基本概念。  2.瞭解防災士權責與任務。  3.認識臺灣災害防救體系與運作。  **目標：**  使防災士明白自身權責及任務， 並且能瞭解臺灣現階段災防體系的運作，當防災士在執行任務時能有明確的目標及明白該如何運作。 | 花蓮縣消防局 督察訓練科  陳秋銘 科長 | 50  分鐘 |
| 10：00〜10：10 | 休息時間 | | | 10  分鐘 |
| 10：10〜11：00 | 我國近年災害經驗  及災害特性 | **內容：**  1.災害管理之基本概念。  2.我國近年災害經驗及災害特性。  **目標：**  在執行防救災任務前，先瞭解災害管理各階段的意義及工作，並且對於可能面臨的災害種類及狀況，有事先的認知。 | 花蓮縣  家庭教育中心主任  王永杰 | 50  分鐘 |
| 11：00〜11：10 | 休息時間 | | | 10  分鐘 |
| 11：10〜12：00 | 社區防災工作  推動與運作 | **內容**：  1. 瞭解社區防災之推動及運作。  2. 瞭解社區防災的工作內容。  3. 瞭解社區中防災士之職責。  **目標：**  為使防災士瞭解推動社區防災工作的各項內容，並能後於社區災害防救實務工作上能充分運用，本課程包含社區防災之基本概念及防災地圖之製作注意事項。 | 花蓮縣  家庭教育中心主任  王永杰 | 50  分鐘 |
| 12：00〜13：00 | 午餐時間 | | | 60  分鐘 |
| 13：00〜13：50 | 資訊掌握、運用與社區防災計畫 | **內容：**  1. 瞭解災害資訊應用。  2. 災害潛勢及防災地圖介紹。  3. 認識災害謠言的威脅及解決之道。  4. 災害資訊發布與取得。  5. 災害資訊傳遞。  6. 瞭解如何編撰社區防災計畫。  **目標：**  使防災士能清楚掌握防救災資訊，並且瞭解如何實際運用，另外對於社區防災計畫的撰寫及使用，能有所瞭解。 | 花蓮縣  家庭教育中心  主任  王永杰 | 50  分鐘 |
| 13：50〜14：00 | 休息時間 | | | 10  分鐘 |
| 14：00〜14：50 | 基礎急救訓練 | **內容：**  基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。  目標：  讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。 | 花蓮縣消防局第二大隊光復分隊小隊長  呂智雄 | 50  分鐘 |
| 14：50〜15：00 | 休息時間 | | | 10  分鐘 |
| 15：00〜16：30 | 急救措施實作 1、2 | **內容：**  基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。  **目標：**  讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。 | 花蓮縣消防局第二大隊光復分隊小隊長  呂智雄 | 90  分鐘 |
| 16：30〜16：40 | 休息時間 | | | 10  分鐘 |
| 16：40〜17：30 | 急救措施實作 3  (含急救術科測驗) | **內容：**  基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。  **目標：**  讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。 | 花蓮縣消防局第二大隊光復分隊小隊長  呂智雄 | 50  分鐘 |
| 17：30 | 賦歸 | | | |

**★南區第一期(玉里消防分隊)--培訓第二日課程★**

**日期：9/15(星期日) AM 09：00〜PM 16：30**

**地點：玉里消防分隊災害應變中心 (花蓮縣玉里鎮忠孝路153號)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程時間 | 課程名稱 | 課程內容及目標 | 講師 | 時長 |
| 08：30〜09：00 | 報到 | | | 30  分鐘 |
| 09：00〜09：50 | 社區避難收容所開設與運作 | **內容：**  1.社區避難場所之運作流程。  2.防災士於避難收容階段能扮演的角色。  3.避難所相關營運遊戲(例如HUG、…等) 實作課程。  **目標：**  使防災士瞭解我國避難收容的流程及運作，並且在避難收容階段能扮演的角色，如何協助民眾，順利進行避難及協助收容處所開設。 | 花蓮縣災害  專家諮詢委員  黃玉琪 | 50  分鐘 |
| 09：50〜10：00 | 休息時間 | | | 10  分鐘 |
| 10：00〜10：50 | 個人與居家  防護措施 | **內容：**  1.學習地震、風災、水災  及火災之個人與居家防救災準備及因應對策。  2. 避難疏散的原則。  3. 災後生活維持的因應原則。  **目標：**  讓防災士能明白上述課程，不只防災士自身有幫助，也能透過平常的防救災宣導，教導民眾相關  個人防救災知識 | 花蓮縣災害  專家諮詢委員  黃玉琪 | 50  分鐘 |
| 10：50〜11：00 | 休息時間 | | | 10  分鐘 |
| 11：00〜11：50 | 個人與居家防護措施  (情境演練) | **內容：**  將【個人與居家防護措施】課程所上之內容實際操作，例如疏散避難演練、火災滅火、火災逃生及地震避難等。  **目標：**  因上述內容並非聽過課後就能實際操作，需透過實際操作並不斷地複習，才能更加熟悉，並且將相關知識轉授給民眾或應變  時實際用上。 | 花蓮縣災害  專家諮詢委員  黃玉琪 | 50  分鐘 |
| 11：50〜12：50 | 午餐時間 | | | 60  分鐘 |
| 12：50〜14：20 | 防災計畫  實作與驗證  1、2 | **內容：**  1. 災害圖上訓練(例如:DIG…等)實作課程。  2. 綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。  **目標：**  讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的Know-how。 | 財團法人  台灣世界展望會  社工督導  張美茜 | 90  分鐘 |
| 14：20〜14：30 | 休息時間 | | | 10  分鐘 |
| 14：30〜15：20 | 防災計畫  實作與驗證  3 | **內容：**  1.災害圖上訓練(例如:DIG…等)實作課程。  2.綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。  **目標：**  讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的Know-how。 | 財團法人  台灣世界展望會  社工督導  張美茜 | 50  分鐘 |
| 15：20〜15：30 | 休息時間 | | | 10  分鐘 |
| 15：30〜16：00 | **學科測驗** | | | 30  分鐘 |
| 16：00〜16：10 | 休息時間 | | | 10  分鐘 |
| 16：10〜16：30 | 學員交流、大合照 | | | 20  分鐘 |
| 16：30 | 賦歸 | | | |