

# 財團法人台灣世界展望會

## 113年度北區9月防災士培訓計畫書

### 一、依據、緣起：

1.災害防救法第22條第1項第2款、第23條第1項第2款。2.內政部112年3月27日內授消字第1120823073號令修正防災士培訓及認證管理要點。簡要說明法令依據，以及辦理本次防災士培訓之背景緣由。防災士為具備充足的防災意識與知識、技術、並獲得內政部認證的機構訓練合格發證，以自助、共助、合作為原則，在生活和工作上各個層面，協助身邊的人加強防災準備及應變措施，以減少災害損失的人。

其目標為民眾能自救互助，並於平時推動防災宣導社區防災，災時及災後可以自救互救並協助收容及重建，俾能強化社區與民眾自主防災能力。

台灣位在環太平洋地震帶上，且地處西太平洋颱風必經的路徑，自古以來即是地震、洪水、山崩、土石流等災害頻仍之地。災害對於居民與社區的生存、尊嚴、生計及安全是一大威脅，對於弱勢家庭更是如此，往往更難抵抗災害的衝擊。

在自然災害頻傳與社會結構變遷導致災害類型複雜化下，世界各國均朝深化自助、互助及公助機制的方向努力，其中首重自助、互助。社區、企業，甚至長期照顧機構、高層建築物、工廠等等皆亟需建立自主救災機制，才能有效降低災害傷亡及損失。臺灣防災士的概念部分來自於「日本防災士機構」所訓練的防災士，以及「日本介助士共育機構」所訓練的防災介助士。日本防災士是經過日本防災士機構訓練且認證，以「自助、共助、群體合作」為原則，在民間從事提升防災力的活動；防災介助士必須學習災害專業知識，且結合工作經驗，不但瞭解常見的災害與其正確應變方式，並藉著模擬體驗等方式，瞭解於災害時能提供何種協助。

了解環境，懂得自助、自救、互助、互救即是對案家而言更高層次的保障，為強化本會關懷的受助家庭災害預防及應變的能力，藉由培訓防災士的過程，提升其防災、永續環境意識，補充災害知識於弱勢族群，並期待與本組推動之自主防災社區計畫鏈結，以完善弱勢族群之災害防救能力。又，希冀透過本項計畫，提升本會同工對於災防知識的學習與參與意願，共同啟動防災意識與組織機能，創新發展適合本會事工方案，並期盼本會同工

皆願意自主參與此項計畫成為防災士，為自己與社會盡一份心力。

## 二、培訓對象/人數/日期/地點，共辦理兩場次

日期	對象	人數	地點
113/09/05-06	台灣世界展望會內部工作人員	約 10 人	桃園市中壢區新明路 7 號 7 樓(世展桃園一中心)
113/09/12-13	台灣世界展望會內部工作人員	約 10 人	新竹市光復路二段 481 號 12 樓(世展新竹中心)

## 三、培訓課程表：

### 共辦理兩場次(09/05-06、09/12-13)

第一天(09/05、09/12)			
時間	名稱	課程內容與目標	講師
09:20-09:50	報到		北區
09:50-10:00	開幕勉勵		專員
10:00-10:50	防災士職責與任務、我國災防體系與運作	內容： 1. 瞭解防災士基本概念 2. 瞭解防災士權責與任務。 3. 認識臺灣災害防救體系與運作。 目標： 使防災士明白自身權責及任務，並且能瞭解臺灣現階段災防體系的運作，當防災士在執行任務時能有明確的目標及明白該如何運作。	方柏鈞
11:00-11:50	我國近年災害經驗及災害特性	內容： 1. 災害管理基本概念。 2. 我國近年災害經驗及災害特性。 目標： 在執行防救災任務前，先瞭解災害管理各階段的意義及工作，並且對於可能面臨的災害種類及狀況，有事先認知。	鍾佳純
12:00-12:50	中餐時間		專員
13:00-13:50	基礎急救訓練	內容： 基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。 目標： 讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。	姜尚佑
14:00-17:00	急救措施實作(含急救術科測驗)		
17:00~	賦歸		專員

第二天(09/06、09/13)			
時間	名稱	課程內容與目標	講師
08:30-09:00	報到		北區
09:00-09:50	個人與居家防護措施	內容：	王華好

第二天(09/06、09/13)			
時間	名稱	課程內容與目標	講師
		1. 學習地震、風災、水災及火災之個人與居家防救災準備及因應對策。 2. 避難疏散的原則。 3. 災後生活維持的因應原則。 目標： 讓防災士能明白上述課程，不只防災士自身有幫助，也能透過平常的防救災宣導，教導民眾相關個人防救災知識。	
10:00-10:50	個人與居家防護措施(情境練習)	內容： 將【個人與居家防護措施】課程所上之內容實際操作，例如疏散避難演練、火災滅火、火災逃生及地震避難等。 目標： 因上述內容並非聽過課後就能實際操作，需透過實際操作並不斷地複習，才能更加熟悉，並且將相關知識轉授給民眾或應變時實際用上。	王華好
11:00-11:50	資訊掌握、運用與社區防災計畫	內容： 1. 瞭解災害資訊應用。 2. 災害潛勢及防災地圖介紹。 3. 認識災害謠言的威脅及解決之道。 4. 災害資訊發布與取得。 5. 災害資訊傳遞。 6. 瞭解如何編撰社區防災計畫。 目標： 使防災士能清楚掌握防救災資訊，並且瞭解如何實際運用，另外對於社區防災計畫的撰寫及使用，能有所瞭解。	廖健鈞
12:00-12:50	社區避難場所開設與運作	內容： 1. 社區避難場所之運作流程。 2. 防災士於避難收容階段能扮演的角色。 3. 避難所相關營運遊戲(例如 HUG、...等) 實作課程。 目標： 使防災士瞭解我國避難收容的流程及運作，並且在避難收容階段能扮演的角色，如何協助民眾，順利進行避難及協助收容處所開設。	9/6 周芳瑜  9/13 韓忠平
13:00-13:30	中餐時間		專員
13:30-14:20	社區防災工作推動與運作	內容： 1. 瞭解社區防災之推動及運作。 2. 瞭解社區防災的工作內容。 3. 瞭解社區中防災士之職責。 目標： 為使防災士瞭解推動社區防災工作的各項內容，並能後於社區災害防救實務工作上能充分運用，本課程包含社區防災之基本概念及防災地圖之製作注意事項。	田菁

第二天(09/06、09/13)			
時間	名稱	課程內容與目標	講師
14:30-17:20	防災計畫實作與驗證	內容： 1. 災害圖上訓練(例如:DIG、…等) 實作課程。 2. 綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。 目標： 讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的 Know-how。	田菁
17:30-18:00	學科測驗		專員
18:00~		賦歸	

#### 四、報名方式

會內報名方式。雲端連結

#### 五、注意事項：

- 1.請參加者務必確認課程皆可全程參與，並經學/術科測驗合格始能取得防災士資格。
- 2.本會內部教育訓練，故無對受訓學員收費。

#### 六、附件：

桃園場 09/05-09/06，辦理人數 10 人

1-1.桃園一中心會議室場地照片



1-2.桃園一中心會議室-滅火器位置



新竹場 09/12-09/13，辦理人數 10 人

2-1.新竹中心會議室場地照片



2-2.新竹中心會議室-滅火器位置

